



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ Дс № 6
Г.Б. Бурцева
Приказ № 136-о от 28.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ

**вторая младшая разновозрастная группа оздоровительной направленности № 2
(3-4г.)**

2026-2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Утренний круг	8.35 - 8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.45 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями физ.минутки)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, кружки)	15.45 – 16.10
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 –16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ Дс № 6
Г.Б. Бурцева
Приказ № 136-о от 28.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
средняя разновозрастная группа оздоровительной направленности № 12
(4-6 лет)
2026-2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Утренний круг	8.35 - 8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.45 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями физ.минутки)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.14
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, кружки)	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05– 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ Дс № 6
Г.Б. Бурцева
Приказ № 136-о от 28.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
средняя разновозрастная группа компенсирующей направленности № 7
(4-6 лет)
2026-2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг / Индивидуальная работа со специалистами	8.30 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями физ.минутки)	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10
Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, кружки), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00– 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ Дс № 6
Г.Б. Бурцева
Приказ № 136-о от 28.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
средняя разновозрастная группа компенсирующей направленности № 9
(4-6 лет)
2026-2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Утренний круг / Индивидуальная работа со специалистами	8.30 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями физ. минутки)	9.00 – 10.12
Второй завтрак	10.12
Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.12 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, кружки), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00– 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ Дс № 6
Г.Б. Бурцева
Приказ № 136-о от 28.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
старшая разновозрастная группа оздоровительной направленности №14
(5-7 лет)
2026 - 2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.10 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями физ.минутки)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, кружки, занятие)	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05– 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ Дс № 6
Г.Б. Бурцева
Приказ № 136-о от 28.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
старшая разновозрастная группа компенсирующей направленности №10
(5-7 лет)
2026-2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг / Индивидуальная работа со специалистами	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями физ.минутки)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.18
Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, кружки), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ Дс № 6
Г.Б. Бурцева
Приказ № 136-о от 28.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе разновозрастная группа оздоровительной
направленности №13
(6-8 лет)
2026-2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.10 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями физ.минутки)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.22
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, кружки, занятие)	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	16.55 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05– 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ Дс № 6
Г.Б. Бурцева
Приказ № 136-о от 28.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
старшая разновозрастная группа компенсирующей направленности №3
(5-7 лет)
2026 - 2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг / Индивидуальная работа со специалистами	8.40 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями физ.минутки)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.16
Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, кружки), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05– 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ Дс № 6
Г.Б. Бурцева
Приказ № 136-о от 28.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе разновозрастная группа компенсирующей
направленности №8
(6-8 лет)
2026-2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг / Индивидуальная работа со специалистами	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40– 9.00
Занятия (перерыв между занятиями физ.минутки)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.24
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40– 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, кружки), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05– 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ Дс № 6
Г.Б. Бурцева
Приказ № 136-о от 28.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная к школе разновозрастная группа компенсирующей
направленности №4
(6-8 лет)
2026-2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг/Индивидуальная работа со специалистами	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40– 9.00
Занятия (перерыв между занятиями физ.минутки)	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.26
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45– 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, кружки), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05– 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00