



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ Дс № 6
Г.Б. Бурцева
Приказ № 136-о от 28.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
первая младшая разновозрастная группа оздоровительной направленности № 5
(1,5-3г.)
2026 - 2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.40 – 9.00
Занятие в игровой форме по подгруппам (перерыв между занятиями физ.минутки)	9.00 – 9.30
Активное бодрствование детей (игры, физкультурные минутки)	9.30- 10.00
Второй завтрак	10.02
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 11.20
Самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.15– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Занятие в игровой форме по подгруппам (перерыв между занятиями физминутки)	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45– 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 –16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



Заведующий

Приказ №

РЕЖИМ ДНЯ
ранняя разновозрастная группа оздоровительной направленности № 1
(1,5-3г.)
2026 - 2027 учебный год

Мероприятия	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.40 – 9.00
Занятие в игровой форме по подгруппам (перерыв между занятиями физ.минутки)	9.00 – 9.30
Активное бодрствование детей (игры, физкультурные минутки)	9.30- 10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 11.20
Самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Занятие в игровой форме по подгруппам (перерыв между занятиями физ.минутки)	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45– 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 –16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00