

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №6
Городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс №6)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального-питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано
Заведующий МБДОУ Дс №6
Бурцева Г.Б.
2026г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №6

Городского округа – город Камышин

На 28.10 2026 года

Возрастная категория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Знерг. к/кал.	№ рецепту
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,24	7,42	31,28	217,55	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
	СЫР	10	3,9	3,975	0,525	53,25	сб.2011
		400	10,8	12	52,2	360	0
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	2,7	3	13	90	№399
		100	2,7	3	13	90	0
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	3,36	8,63	6,3	155	№80
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	4,98	8,09	22,34	113,1	№282
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	3,49	0,65	22,78	137,5	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,94	21	91,36	630	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,67	2,34	9,91	89	№ 392
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5,38	6,66	29,24	181	№458
		250	8,05	9	39,15	270	
Ужин	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ № 355	220	8,4	12,36	40,7	288,4	№133-2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,67	2,34	9,91	89	№392
		450	13,5	15	65,25	450	
Итого за 8 дней белки-53,99 жиры-60,00 углеводы-260,96 к/кал.-1800		1800	53,99	60,00	260,96	1800,00	

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

Е.М.Сокова
А.А.Головачева

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №6
Городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс №6)

Утверждено
Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального-питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано
Заведующий МБДОУ Дс №6
Бурцева Г.Б.
2026г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №6

Городского округа – город Камышин
На 18.10 2026 года

Возрастная категория: 1-3 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	№ рецепту
		Б	Ж	У			
День 8							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,14	6,15	19,86	155,3	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5	сб.2011
		350	8,4	9,4	40,6	280	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	2,1	2,35	10,15	70	№399
		100	2,1	2,35	10,15	70	
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	2,64	6,06	10,43	61,4	№80
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	3,52	6,86	17,8	112,46	№282
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	2,03	0,55	5,73	111,71	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,1	2,35	10,15	70	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		500	14,7	16,45	71,05	490	
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	150	2,45	5,77	15,3	100,28	№591
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	3,85	1,28	15,15	109,72	№458
		200	6,3	7,05	30,45	210	
Ужин	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ № 355	180	8,01	11,43	26,12	237,4	№133-2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		400	10,5	11,75	50,75	350	
Итого за 8 дней	белки-42,86 жиры-47,15 углеводы-203,8 к/кал.-1400,39	1550	42,00	47,00	203,00	1400,00	

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

Е.М.Сокова
А.А.Головачева